



Ľudia s Alzheimerovou chorobou a demenciou s Montessori prístupom k starostlivosti

Komunikujeme, aby sme si vymieňali informácie. Ľudia s demenciou nie sú schopní účinne komunikovať kvôli poruchám kognitívnych funkcií. V dôsledku toho je ich schopnosť vymieňať si informácie obmedzená, čo môže viesť k tomu, že ich základné potreby nie sú uspokojené.

Aby sme to ako opatrovatelia mohli riešiť, musíme najprv identifikovať prekážky, ktoré nám bránia v efektívnej komunikácii.

Uveďte najväčšie problémy, ktorým čelíte pri efektívnej komunikácii ako opatrovateľ:

Pacientom s kognitívnymi poruchami a demenciou často chýbajú najzákladnejšie potreby, ako je hygiena, výživa a fyzická a duševná stimulácia, pretože nedokážu plne vyjadriť svoje potreby a podieľať sa na starostlivosti. (Taverna, 2016) citované v (Ely, 2018)

Účinné komunikačné stratégie:

Verbálne	Dôležitý je tón, hlasitosť a skloňovanie.
	Tempo: Hovorte pomaly, robte pauzy a nechajte si dostatok času na odpoveď.
	Výber slov: vyberte ľahko zrozumiteľné a vhodné slová
Neverbálne	Reč tela: umožňuje spojenie s pocitmi
	Prostredie: zväžte hluk v pozadí, osvetlenie, rozptyľovanie
	Písomné pokyny: zväžte použitie bielej tabule na uvedenie dátumu, počasia, trasy
	Vizuálne upozornenia: kontrastné farby, značky toaliet/ núdzových východov
	Gestá: ukázať 2 položky, keď sa ponúka možnosť výberu, demonštrovať namiesto poučovania.



Starostlivosť o pacientov s demenciou pomocou metódy Montessori umožňuje pacientom vykazovať výhody, ako je lepšia komunikácia, uvedomovanie si prostredia, kognitívna stimulácia a zlepšenie kvality života. (Wilks, 2017) citované v (Ely, 2018)

Poznámky:

Uplatňovanie princípov Montessori na komunikáciu v starostlivosti o osoby s demenciou:

Zmysluplné činnosti	Poznajte život osoby s demenciou a vyberte aktivity, ktoré má rada, použite fotografie na pomoc pri rozpoznávaní/pamätaní.
Nezávislosť	Umožnite osobe s demenciou odpovedať, obmedzte možnosti výberu, aby sa mohla rozhodnúť, pýtajte sa otázky typu áno/nie.
Ukážka	Namiesto vysvetľovania poskytnite vizuálne podnety (napr. pri odchode si vezmite kabáty a kľúče alebo začnite jesť v čase jedla).
Byť bez chýb	Buďte ochotní akceptovať nesprávny/nesúvislý dialóg, neopravujte ho -Okrem bezpečnosti!
Adaptácia	Pýtajte sa navádzajúce otázky (Ako sa má váš syn Erik? Mali ste s ním včera dobrú návštevu? Namiesto: Ako sa má váš syn?)

Schopnosť pacienta efektívnejšie komunikovať umožňuje opatrovateľovi lepšie uspokojovať potreby pacienta.

Poznámky: